

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №36 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
Протокол № 2  
от 22.05.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 96  
от 22.05.2023г.

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке  
обучающихся**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 36 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ФГОС ДО;
- Уставом ГБДОУ;
- СанПиН
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения, воспитания и развития по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 36 Кировского района Санкт-Петербурга и Адаптированной Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 36 Кировского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

2.1. Режим работы – 12ти- часовой

2.2. ГБДОУ работает по 5ти –дневной рабочей неделе

2.3. График работы с 07.00 часов до 19.00 часов

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные Правительством РФ, ГБДОУ не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 36 Кировского района Санкт-Петербурга и Адаптированной Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 36 Кировского района Санкт-Петербурга.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным руководителем.

3.4. Количество периодов занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Для обучающихся раннего возраста от 2-х до 3-х лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимы объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1.5 часа

Продолжительность НОД:

Для обучающихся 3-4 лет – не более 15 минут

Для обучающихся 4-5 лет – не более 20 минут

Для обучающихся 5-6 лет – не более 25 минут

Для обучающихся 6-7 лет - не более 30 минут

3.7. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.9. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах.

3.12. С обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте с 3 до 7 лет организуются три раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- В младшей группе – 15 минут
- В средней группе – 20 минут
- В старшей группе – 25 минут
- В подготовительной к школе группе – 30 минут

3.13. Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в установленном законодательством РФ порядке.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом.

#### 5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режим занятий и учебной нагрузки разрабатывается самостоятельно, утверждается руководителем и регламентируется расписанием занятий и календарным учебным графиком.

5.2. Расписание занятий и календарный учебный график разрабатывается в соответствии с действующим СанПин ежегодно, самостоятельно и утверждаются руководителем.